

الزواكية الصحية في خلد متاع

حوار مع الدكتور رباح مهنا :

هل أنت مريض بالسكر السكر مرض تافه .. الا اذا أهمل



الدكتور رباح مهنا

هذه الحجة التي استعملها هذا التحقير ، وجندتها افضل تعريف لهذا المرض الذي يبلغ عدد المصابين به في قطاع غزة حوالي ثلثية الاكثريات مريض ومريضة ، يتلقون علاجهم بانتظام في مستشفيات ومستوصفات القطاع ، ولا يقل علاج الشخص الواحد عن ثلاثة ايرة كل خمسة عشر يوما ، حيث يقوم بالتوجه للميادة او المستوصف للكشف وعمل التحاليل اللازمة واستلام العلاج .

وكما مرض السكر كفة مريضة ، مما ان يعرض المريض انه مصابا بهذا المرض حتى يصاب بشحوب وخوف ورعب وكان نهايته قد دنت ، فنقطع شهيته عن الطعام وينابه الوساوس من كل طعام وشرب ، فننقلب حبيبه ونندا الجاعيد نغزو وجهه العابس ، مع ان الانسولين الحلو ، والوجع المرح ، وكل ذلك الايمان بالله سبحانه وتعالى ، كل هذا من افضل الوسائل للراحة النفسية وارتشاع الروح الحوية التي تساند على التخلص من كل بلاء ، حتى الامراض الجسيمة .

السكر مرض تافه .. نعم اذا اخطت طبيبك اطاعة عياد مما كانت اواربه تافهة .. السكر مرض تافه .. ان علاج مريض ، ولكنه مفسد للمريض يربطه المرض حتى ينقض على خصمه فريده قتلا .. لقد كسل هذا المريض مغليا على الانسان الذي ان تم اكتشاف الانسولين ، الذي يعد من ارتفاع درجات السكر ويعيدنا الى حالته الطبيعية ، فذا صار مريض السكر بعد هذا على نظام ثابت وقانون دقيق حسب اوامر طبيبه ، فقد يستغنى عن العلاج ، او يعاير اقل من تناول الانسولين لفترة طويلة .

لاحت احد الطلاب في مدرسته الثانوية فتاة في الخامسة عشرة من زواجه وقد حولها مرض السكر الى كفة عظمى متحرك ثم قضى عليها المرض مغليا على الانسان الذي ان تم اكتشاف الانسولين ، الذي يعد من ارتفاع درجات السكر ويعيدنا الى حالته الطبيعية ، فذا صار مريض السكر بعد هذا على نظام ثابت وقانون دقيق حسب اوامر طبيبه ، فقد يستغنى عن العلاج ، او يعاير اقل من تناول الانسولين لفترة طويلة .

لاحت احد الطلاب في مدرسته الثانوية فتاة في الخامسة عشرة من زواجه وقد حولها مرض السكر الى كفة عظمى متحرك ثم قضى عليها المرض مغليا على الانسان الذي ان تم اكتشاف الانسولين ، الذي يعد من ارتفاع درجات السكر ويعيدنا الى حالته الطبيعية ، فذا صار مريض السكر بعد هذا على نظام ثابت وقانون دقيق حسب اوامر طبيبه ، فقد يستغنى عن العلاج ، او يعاير اقل من تناول الانسولين لفترة طويلة .

لاحت احد الطلاب في مدرسته الثانوية فتاة في الخامسة عشرة من زواجه وقد حولها مرض السكر الى كفة عظمى متحرك ثم قضى عليها المرض مغليا على الانسان الذي ان تم اكتشاف الانسولين ، الذي يعد من ارتفاع درجات السكر ويعيدنا الى حالته الطبيعية ، فذا صار مريض السكر بعد هذا على نظام ثابت وقانون دقيق حسب اوامر طبيبه ، فقد يستغنى عن العلاج ، او يعاير اقل من تناول الانسولين لفترة طويلة .

لاحت احد الطلاب في مدرسته الثانوية فتاة في الخامسة عشرة من زواجه وقد حولها مرض السكر الى كفة عظمى متحرك ثم قضى عليها المرض مغليا على الانسان الذي ان تم اكتشاف الانسولين ، الذي يعد من ارتفاع درجات السكر ويعيدنا الى حالته الطبيعية ، فذا صار مريض السكر بعد هذا على نظام ثابت وقانون دقيق حسب اوامر طبيبه ، فقد يستغنى عن العلاج ، او يعاير اقل من تناول الانسولين لفترة طويلة .

لاحت احد الطلاب في مدرسته الثانوية فتاة في الخامسة عشرة من زواجه وقد حولها مرض السكر الى كفة عظمى متحرك ثم قضى عليها المرض مغليا على الانسان الذي ان تم اكتشاف الانسولين ، الذي يعد من ارتفاع درجات السكر ويعيدنا الى حالته الطبيعية ، فذا صار مريض السكر بعد هذا على نظام ثابت وقانون دقيق حسب اوامر طبيبه ، فقد يستغنى عن العلاج ، او يعاير اقل من تناول الانسولين لفترة طويلة .

لاحت احد الطلاب في مدرسته الثانوية فتاة في الخامسة عشرة من زواجه وقد حولها مرض السكر الى كفة عظمى متحرك ثم قضى عليها المرض مغليا على الانسان الذي ان تم اكتشاف الانسولين ، الذي يعد من ارتفاع درجات السكر ويعيدنا الى حالته الطبيعية ، فذا صار مريض السكر بعد هذا على نظام ثابت وقانون دقيق حسب اوامر طبيبه ، فقد يستغنى عن العلاج ، او يعاير اقل من تناول الانسولين لفترة طويلة .

لاحت احد الطلاب في مدرسته الثانوية فتاة في الخامسة عشرة من زواجه وقد حولها مرض السكر الى كفة عظمى متحرك ثم قضى عليها المرض مغليا على الانسان الذي ان تم اكتشاف الانسولين ، الذي يعد من ارتفاع درجات السكر ويعيدنا الى حالته الطبيعية ، فذا صار مريض السكر بعد هذا على نظام ثابت وقانون دقيق حسب اوامر طبيبه ، فقد يستغنى عن العلاج ، او يعاير اقل من تناول الانسولين لفترة طويلة .

لاحت احد الطلاب في مدرسته الثانوية فتاة في الخامسة عشرة من زواجه وقد حولها مرض السكر الى كفة عظمى متحرك ثم قضى عليها المرض مغليا على الانسان الذي ان تم اكتشاف الانسولين ، الذي يعد من ارتفاع درجات السكر ويعيدنا الى حالته الطبيعية ، فذا صار مريض السكر بعد هذا على نظام ثابت وقانون دقيق حسب اوامر طبيبه ، فقد يستغنى عن العلاج ، او يعاير اقل من تناول الانسولين لفترة طويلة .

عقاب

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...
تصالحا حين كانت في قبة والتمتوا ، وكان الم...

عربي اسرائيل

تأليف: د. مدحاي ابراهيم // شرح: د. ابراهيم شاموت

فيما كان علماء النفس والاجتماع يسمون هذه الظاهرة بظاهرة "انقسام الامة" ، وفي هذا الموضوع لا اقبل ان يخطو خطا ولا يرى تناقضا بين كوني مخلصا لشبي وكوني مواطنا لدولة اسرائيل ، وفي نفس الموضوع في "الصحيفة" (فرنسية) (١٩٦٧) : فان المواطن العربي في اسرائيل كان مخلصا لشبي وهو عيشه ككلية قومية داخل دولة يهودية ، كان هذا البلد وطنهم ومن الناحية السياسية يمكن اعتبار هذا القرار على انه تحديد مصير ذاتي وازار اليهودية فان الشاب العربي يظهر وطنية عربية اسرائيلية .

وكتب ابراهيم شاموت في المذكرة "الارضية حبيبة" يقول : "انني اقرر ان يبعد للعربي الاسرائيلي الاحترام الذاتي مع حبه على الاخلاص ، وليس تناقض . يجب ان يلقى الاحترام لهذا التطور باعتباره الوطن المشترك لشعبين كانت الصهيونية تستوجب جميع هذه الاعمال الى اسرائيل مع موارد العا دون المساس بحقوق عرب اسرائيل وحريته للشرق الاوسط ، فلو ان اكون اول يستقبلهم .

وكتب عبد الله بنصور في كتاب "عربي وغيري ومزاجي جريدة هآرتس في اسئلة وضعتها مجلة "نظرة جديدة" (١٩٦٦) بالاجابة على السؤال : "هل نظركم اهم مسألة تواجهها الطائفة العربية في اسرائيل اليوم (١٩٦٦) ؟" قال : "هل تقرير حكومتهم في الدولة ، وان يكون المجتمع الاسرائيلي على استعداد لتقبلهم ، ان اغلبية عرب البلاد لم يقروا بعد ان كانوا اسرائيليين عربا او عربا يتبعون في ومن ناحية اخرى ، فان المؤسسات الحكومية ، مع اعترافها بهم ، تصرف احملا بغير الشكوك حول نزاهة هذا الاعتراف .

وكتب عبد الله بنصور في كتاب "عربي وغيري ومزاجي جريدة هآرتس في اسئلة وضعتها مجلة "نظرة جديدة" (١٩٦٦) بالاجابة على السؤال : "هل نظركم اهم مسألة تواجهها الطائفة العربية في اسرائيل اليوم (١٩٦٦) ؟" قال : "هل تقرير حكومتهم في الدولة ، وان يكون المجتمع الاسرائيلي على استعداد لتقبلهم ، ان اغلبية عرب البلاد لم يقروا بعد ان كانوا اسرائيليين عربا او عربا يتبعون في ومن ناحية اخرى ، فان المؤسسات الحكومية ، مع اعترافها بهم ، تصرف احملا بغير الشكوك حول نزاهة هذا الاعتراف .

وكتب عبد الله بنصور في كتاب "عربي وغيري ومزاجي جريدة هآرتس في اسئلة وضعتها مجلة "نظرة جديدة" (١٩٦٦) بالاجابة على السؤال : "هل نظركم اهم مسألة تواجهها الطائفة العربية في اسرائيل اليوم (١٩٦٦) ؟" قال : "هل تقرير حكومتهم في الدولة ، وان يكون المجتمع الاسرائيلي على استعداد لتقبلهم ، ان اغلبية عرب البلاد لم يقروا بعد ان كانوا اسرائيليين عربا او عربا يتبعون في ومن ناحية اخرى ، فان المؤسسات الحكومية ، مع اعترافها بهم ، تصرف احملا بغير الشكوك حول نزاهة هذا الاعتراف .

وكتب عبد الله بنصور في كتاب "عربي وغيري ومزاجي جريدة هآرتس في اسئلة وضعتها مجلة "نظرة جديدة" (١٩٦٦) بالاجابة على السؤال : "هل نظركم اهم مسألة تواجهها الطائفة العربية في اسرائيل اليوم (١٩٦٦) ؟" قال : "هل تقرير حكومتهم في الدولة ، وان يكون المجتمع الاسرائيلي على استعداد لتقبلهم ، ان اغلبية عرب البلاد لم يقروا بعد ان كانوا اسرائيليين عربا او عربا يتبعون في ومن ناحية اخرى ، فان المؤسسات الحكومية ، مع اعترافها بهم ، تصرف احملا بغير الشكوك حول نزاهة هذا الاعتراف .

وكتب عبد الله بنصور في كتاب "عربي وغيري ومزاجي جريدة هآرتس في اسئلة وضعتها مجلة "نظرة جديدة" (١٩٦٦) بالاجابة على السؤال : "هل نظركم اهم مسألة تواجهها الطائفة العربية في اسرائيل اليوم (١٩٦٦) ؟" قال : "هل تقرير حكومتهم في الدولة ، وان يكون المجتمع الاسرائيلي على استعداد لتقبلهم ، ان اغلبية عرب البلاد لم يقروا بعد ان كانوا اسرائيليين عربا او عربا يتبعون في ومن ناحية اخرى ، فان المؤسسات الحكومية ، مع اعترافها بهم ، تصرف احملا بغير الشكوك حول نزاهة هذا الاعتراف .

... ..

